

BE▶BOODA

**COMMUNIQUER
AVEC LES DÉFUNTS,
AVEC VIRGINIE
ROBERT**

**AU CHÂTEAU DE
FOUGERET :
QUAND L'INVISIBLE
DEVIENT
QUOTIDIEN**

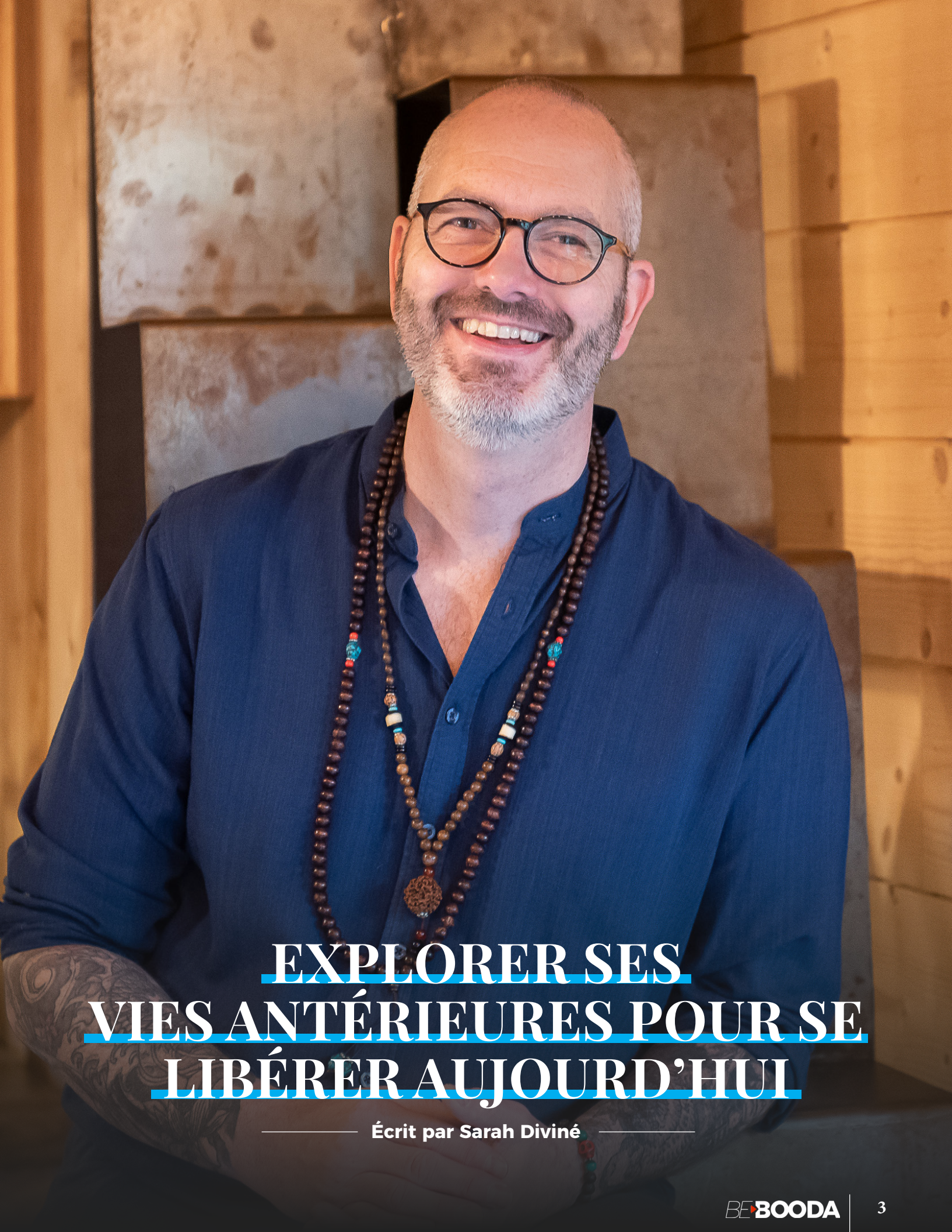
**AVEZ-VOUS
RENCONTRÉ
VOTRE FLAMME
JUMELLE SANS LE
SAVOIR ?**

**ENTRE DEUX
MONDES :
VOYAGE DANS
L'UNIVERS D'UNE
MÉDIUM**

**PIERRE LESSARD :
RÉVEILLER NOTRE
POUVOIR DE
GUÉRISON**



**EXPLORER SES
VIES ANTÉRIEURES POUR SE
LIBÉRER AUJOURD'HUI**



EXPLORER SES VIES ANTÉRIEURES POUR SE LIBÉRER AUJOURD'HUI

Écrit par Sarah Diviné

Phobies inexpliquées, difficultés financières, symptômes physiques récurrents : et si la clé de notre libération se trouvait en retournant dans nos vies antérieures ? Frédéric Barbey défend cette hypothèse à travers une approche qui privilégie l'action transformatrice.

Auteur de "J'ai fait voyager un million de personnes dans leurs vies antérieures" et "À la découverte de nos vies antérieures", il propose des protocoles pour identifier et briser les "vœux" issus de nos existences passées.

Son travail, nourri par l'analyse de plus de 3000 témoignages, révèle comment nos mémoires antérieures influencent notre vie actuelle et comment nous pouvons reprendre le pouvoir sur des schémas limitants.

DU GUERRIER AU PLASTRON FONDU : UNE RÉVÉLATION PAR LE CORPS

L'ÉVEIL PAR LA RESPIRATION THÉRAPEUTIQUE

L'histoire de Frédéric Barbey avec les vies antérieures commence de manière fortuite, lors d'une formation en



psychosomatothérapie. À cette époque, il se décrit comme "un bon névrosé, bien phobique" souffrant de crises de panique récurrentes. Sa quête de guérison l'amène vers un travail corporel et respiratoire.

Durant des séances de rebirth et de respiration holotropique, il vit ses premières expériences troublantes, « des expériences chamaniques, des expériences divines, des contacts avec le divin, vraiment. Et puis des vécus antérieurs, pour le coup, avec une réalité de conscience et de vécu dans le corps d'une manière absolument phénoménale. »

Parmi ces visions, une se détache particulièrement : une mémoire de guerrier, lance à la main, défendant son territoire dans ce qu'il décrit comme "un truc bien costaud". Cette expérience, d'une intensité corporelle saisissante, marque le début de son questionnement sur la réalité de ces phénomènes.

LA VALIDATION INATTENDUE DE L'OSTÉOPATHE

Un tournant décisif survient quelques semaines plus tard. Souffrant de difficultés respiratoires persistantes, Frédéric consulte un ostéopathe "branché" sans mentionner ses expériences récentes. La séance prend une tournure inattendue lorsque le praticien, posant simplement ses mains au-dessus de lui, demande spontanément : "C'est qui ce guerrier ?"

L'ostéopathe décrit alors avec une précision troublante la vision exacte que Frédéric avait vécue : un guerrier mort dans un incendie, étouffé par un plastron de cuir fondu sur sa poitrine. Il explique : "C'est normal que tu ne respires pas parce que tu es mort dans le feu. Et comme tu avais un plastron de cuir, il a brûlé sur toi."

Plus stupéfiant encore, durant le travail de "transmutation", le thérapeute se met à cracher de la fumée, comme s'il retirait



“

Son second livre, "À la découverte de nos vies antérieures", détaille vingt-et-un protocoles pour se libérer des mémoires karmiques. L'approche privilégie l'accessibilité sur la complexité : "Ce sont des exercices ou des rituels facilement accessibles et que l'on peut faire tous les jours."

physiquement cette mémoire du corps de son patient. "De ce jour-là, j'ai dit bon, d'accord, il faut vraiment que j'aille questionner ça parce que ça semble être une réalité que je n'ai pas encore intégrée", confie Frédéric.

DE BANQUIER À THÉRAPEUTE : UNE RECONVERSION RADICALE

La transition vers l'accompagnement thérapeutique s'opère rapidement. Frédéric abandonne sa carrière bancaire du jour au lendemain pour compléter ses nombreuses formations qu'il a suivies pendant 8 ans. Et c'est sur l'apprentissage de l'hypnose qu'il va concentrer son attention. Il considère cette approche comme une "voie majestueuse pour aller contacter ces mémoires avec une précision chirurgicale."

Ses accompagnements confirment ses intuitions : "mes premiers accompagnements ont validé complètement le fait que bien accompagné, bien encadré, en sécurité, on a cette capacité à vraiment aller très très très loin dans les mémoires."

POURQUOI EXPLORER SES VIES ANTÉRIEURES : AU-DELÀ DE LA SIMPLE CURIOSITÉ

ÉVITER LE "TOURISME SPIRITUEL"

Frédéric distingue curiosité et démarche thérapeutique. Avant chaque séance, individuelle ou collective, il pose la question de l'objectif : "Maintenant que vous êtes là, on va se fixer un objectif personnel. Le tourisme est inutile."

Cette position vise à responsabiliser les participants. Il observe que "ce sont des gens qui ont quand même bien cheminé" qui viennent vivre cette expérience, et non des personnes en début de parcours spirituel : "C'est rare, je ne vois pas ce que les gens viendraient faire



dans une expérience pareille dans une première incarnation."

Pour lui, l'exploration des vies antérieures n'a de sens que dans une perspective de transformation : "Toutes ces mémoires que l'on va contacter vont pouvoir être modifiées, corrigées, transmutes grâce aux actions menées dans cette incarnation-là."



DE LA GALÈRE ANTIQUE À LA GUÉRISON : DES EXEMPLES CONCRETS

Les cas rapportés par Frédéric dans ses deux livres illustrent cette approche transformatrice. Un exemple frappant concerne une participante souffrant de toux chronique inexplicable. Durant une régression hypnotique, elle se voit au fond d'une galère antique, dans des conditions insalubres avec des "odeurs immondes" qui la gênent constamment dans la gorge.

Le détail le plus troublant survient lorsqu'elle aperçoit, par l'interstice où passent les rames, une autre galère portant un nom qu'elle n'avait jamais connu. Les recherches confirment l'existence de ce navire italien dans les archives maritimes. Après ce travail de "libération de la mémoire karmique", la toux disparaît définitivement.

Un autre cas concerne les phobies. Frédéric observe que "le nombre de personnes qui contactent des mémoires de noyade, d'enfermement, d'enchaînement" trouvent un soulagement rapide, parfois "en une séance, deux séances". Les consultants souffrant de claustrophobie se

voient régulièrement “enchaînés dans des fins fonds de pièces”, établissant selon lui un lien direct entre trauma antérieur et une peur contemporaine.

LIBÉRER LES BLOCAGES PRÉSENTS PAR LE PASSÉ RÉVÉLÉ

Contrairement aux interprétations punitives classiques du karma, Frédéric propose une compréhension nuancée et responsabilisante. “Nous arrivons avec un contrat d’âme qui est en relation avec nos vies passées”, explique-t-il, tout en insistant : “J’ai le pouvoir sur moi.”

Cette approche rejette la fatalité karmique au profit d’une responsabilité présente. Selon sa vision, les actions et pensées actuelles modifient non seulement l’avenir, mais rétroactivement le passé lui-même : “C’est par mes choix, par mes actions concrètes dans cette vie-là, que je vais

influencer l’intégralité de mon parcours karmique : vies passées, présentes et futures.”

Il critique les injonctions spirituelles contemporaines, dont la notion de “mission de vie” qu’il juge culpabilisante : “On n’est pas tous là pour sauver le monde, on n’est pas tous venus pour sauver la planète. Toutes nos incarnations ont un sens, y compris les missions les plus modestes.” Cette position lâche une pression de performance spirituelle et valorise tous les chemins d’évolution.

DÉCOUVRIR SES TALENTS CACHÉS ET COMPRENDRE SES CHOIX DE VIE

Son étude révèle que les témoignages recueillis dépeignent systématiquement la mort comme “un passage dans un autre état, une autre dimension” accompagné d’un “amour tellement inconditionnel”. Cette exploration permet de se libérer d’une angoisse existentielle

fondamentale et donne du sens à des choix de vie contemporains.

De nombreux participants découvrent des vies passées de guérisseurs, d’herboristes ou de soignants, “dans des forêts avec des plantes dans les mains, des fioles”, expliquant selon Frédéric leur orientation professionnelle actuelle vers des métiers thérapeutiques. Cette reconnaissance de talents antérieurs constitue l’un des aspects les plus valorisants de son travail.

Son livre “J’ai fait voyager un million de personnes dans leurs vies antérieures” compile méticuleusement les données de plus de 3000 questionnaires. Environ 3% des participants décrivent des “vies extraterrestres” avec des “galactiques”, certains développent même la capacité de parler des langages inconnus qu’ils manient intuitivement durant les régressions.

Les statistiques montrent une prédominance troublante de

“

Si l’hypnose permet de contourner le “censeur” mental pour accéder aux informations inconscientes, les gestes du quotidien ancrent la transformation dans la réalité physique : “Il y a aussi beaucoup de puissance, parce qu’il y a une densité que l’âme n’a pas.”

Photo Credit: Laure Cadot photographe



morts traumatisantes : noyades, enfermements, incendies, assassinats et violences diverses. Ces fins semblent laisser des "empreintes" particulièrement persistantes, créant des phobies, des symptômes physiques ou des comportements dans l'incarnation actuelle.

LES VŒUX KARMIKES : QUAND LE PASSÉ PROGRAMME LE PRÉSENT

DES PROGRAMMATIONS INCONSCIENTES PERSISTANTES

À travers son expérience personnelle et son travail thérapeutique, Frédéric révèle un phénomène récurrent et méconnu : les "vœux" pris dans des existences antérieures continuent d'opérer comme des "sorts" auto-imposés dans la vie présente. Son exemple personnel illustre cette dynamique.

Dans une vie antérieure, Frédéric se voit collecteur d'impôts pour le roi. Lors d'une collecte, il se fait attaquer, voler et assassiner. Dans ses derniers instants, il formule un vœu définitif : "Je ne veux plus jamais avoir d'argent." Cette décision, prise dans un moment de trauma intense, s'avère d'une efficacité redoutable à travers les siècles.

L'ironie frappe lorsqu'on découvre son parcours professionnel : seize années comme banquier, métier qu'il "adore" et dans lequel il "s'éclate", mais sans jamais parvenir à économiser le moindre centime. "J'ai toujours été très "pauvre". Je n'ai jamais eu un centime de côté, même quand j'étais banquier", confesse-t-il avec humour.

Cette situation l'amène à une prise de conscience qu'il partage avec autodérision : "J'étais en liberté conditionnelle à être banquier." L'argent entre et sort constamment, alimentant un schéma qu'il décrit comme "très solide" et difficile à déraciner.

DES PROTOCOLES SIMPLES MAIS QUOTIDIENS

Son second livre, "À la découverte de nos vies antérieures", détaille vingt-et-un protocoles pour se libérer des mémoires karmiques. L'approche privilégie l'accessibilité sur la complexité : "Ce sont des exercices ou des rituels facilement accessibles et que l'on peut faire tous les jours."

Pour son vœu de pauvreté, la libération commençât par des gestes dérisoires : "Un premier petit achat d'investissement, j'investis 10 euros par mois." Cette action, si modeste soit-elle, représente une reprise de pouvoir symbolique mais essentielle : "En faisant cet acte banal, je suis en

train de reprendre le pouvoir sur moi-même."

L'EFFICACITÉ PAR LA RÉPÉTITION

La libération des vœux exige une constance quotidienne que Frédéric présente sans faux-semblants : "J'ai peut-être une mauvaise nouvelle à vous apporter, mais il va falloir le faire tous les jours." Cette exigence s'explique par la solidité des programmations anciennes, comparables aux croyances limitantes qui nécessitent un travail de longue haleine.

L'approche combine état de conscience modifié et actions concrètes. Si l'hypnose permet de contourner le "censeur" mental pour accéder aux informations inconscientes, les gestes du quotidien ancrent la transformation dans la réalité physique : "Il y a aussi beaucoup de puissance, parce qu'il y a une densité que l'âme n'a pas."

Cette philosophie s'illustre dans sa définition de la spiritualité : "un chemin individuel, un chemin en spirale" où "c'est par le choix conscient" que s'opère la libération. Plutôt que d'imposer des transformations radicales, il encourage des changements graduels mais constants, adaptés aux contraintes d'aujourd'hui.

POUR ALLER PLUS LOIN AVEC FRÉDÉRIC BARBEY :

Découvrez ses deux ouvrages : "J'ai fait voyager un million de personnes dans leurs vies antérieures" et "À la découverte de nos vies antérieures" disponibles en librairie.

- Suivez ses enseignements et témoignages sur [sa chaîne YouTube](#) qui compte près de 4 millions de vues par an. Retrouvez-le sur ses réseaux sociaux pour ses actualités et tournées de conférences.
- [Consultez son site internet](#) pour découvrir ses formations, stages d'hypnose régressive et séminaires de chamanisme dans les Landes.