

2

IL NE TIENT qu'à toi

Quand tu te lèves le matin, remercie la lumière du jour pour ta vie et ta force.

Remercie pour la nourriture et le bonheur de vivre.

Si tu ne vois pas de raison de remercier, la faute repose en toi-même.

Tecumseh (1768-1813)

Un réformateur religieux du xv^e siècle raconte cette histoire : en passant devant un immense chantier en construction, il vit une foule d'hommes dégoulinants de sueur qui transportaient des briques sous un soleil ardent. Il avisa l'un d'eux et lui demanda :

« Qu'est-ce que vous faites ? » L'homme répliqua d'un ton rogue : « Vous ne voyez pas ? Charrier des briques, c'est un boulot très pénible ! »

Il posa la même question à un deuxième ouvrier. Beaucoup plus placide que le premier, celui-ci rangea soigneusement les briques qu'il portait, et après un dernier coup d'œil à sa pile, répondit : « Je construis un mur. »

Il interrogea ensuite un troisième travailleur. Jovial et affable, ce dernier posa son fardeau, s'essuya le front et relevant la tête, dit avec une grande fierté : « Nous bâtissons une église. »

Ces trois personnes faisaient exactement la même chose, mais leurs perspectives étaient totalement différentes.

Ce ne sont pas les actions qui comptent, mais leurs motivations...

Yu Dan (1965-)

“

Quand disparaît l'ego : anéantissement
Puis quand le néant même dépasse le néant
Ce qui advient alors : survivance éternelle
Si tu veux arriver à ce point du chemin
Il te faut arriver au néant et au rien
Annihile le soi, anéantis l'ego
Revêts-toi d'un manteau tissé dans le non-être
Et bois jusqu'à plus soif à la coupe du rien
Porte sur toi le voile de l'indignité
Et rabats sur ta tête la cape du non-être
Le pied à l'étrier de la dissolution
Monte sur la monture de l'insignifiance
Pars de rien, va vers rien et accomplis le rien
Ceins ta taille de rien et sens dessus dessous
D'une belle ceinture tressée de beau néant
Ferme bien les deux yeux et après ouvre-les
Pour les enduire alors du kohl noir du néant
Perds-toi et, plus encore, perds que tu t'es perdu
Et puis de cela même ne garde aucune trace
Avance ainsi, toujours, dans un pur abandon
Pour atteindre à la fin au monde où tout se perd
Mais s'il reste dans toi une trace d'ici-bas
Tu ne trouveras pas trace de l'autre monde.

Farid al-Din Attar (1142-1220)

”

**CERTAINS REGARDENT
LA VASE AU FOND DE L'ÉTANG,
D'AUTRES CONTEMPLENT
LA FLEUR DE LOTUS
À LA SURFACE DE L'EAU,
IL S'AGIT D'UN CHOIX.**

Dalai-Lama (1935-)





**C'est dans la rosée
des petites choses
que le cœur trouve
son matin et
se rafraîchit.**

Khalil Gibran (1883-1931)

Il n'existe pas de bonheur durable dans les choses que nous connaissons. Le bonheur est étrange, il vient sans qu'on le cherche. Lorsque vous ne faites pas d'efforts pour être heureux, alors, mystérieusement, sans qu'on s'y attende, le bonheur est là, né de la pureté, de la beauté qu'il y a dans le simple fait d'être.

Jiddu Krishnamurti (1895-1986)

Tout le monde espère mener une existence heureuse, mais le bonheur n'est qu'un sentiment, lequel n'a rien à voir avec la richesse ou la pauvreté, et dépend de notre être intérieur.

Confucius (551-479 av. J.-C.)

**QUAND LE DERNIER ARBRE
SERA ABATTU, LA DERNIÈRE
RIVIÈRE EMPOISONNÉE,
LE DERNIER POISSON
CAPTURÉ, ALORS SEULEMENT
VOUS VOUS APERCEVREZ QUE
L'ARGENT NE SE MANGE PAS.**

Sitting Bull (vers 1831-1890)

Il est dans les roches, dans les mers, dans les glaces, une *uummaa*, un battement du cœur. Il appartient à l'homme de se mettre en phase avec cette énergie issue du cosmos qui est née au moment de la naissance de l'univers avec des échanges thermodynamiques, avec la matière, avec l'énergie noire – la cinquième force, qui ne cessera de s'exercer qu'à la mort de notre planète.

Jean Malaurie (1922-)



Nous respirons tous un seul air, nous buvons tous une seule eau, nous vivons tous sur une seule Terre. Nous devons tous la protéger.

Raoni Metuktire (vers 1932-)