

sommaire

1

Des vérités premières 8

2

Toucher à l'essentiel 16

3

À la poursuite de l'ailleurs..... 22

4

L'ivresse des flots 28

5

À la rencontre de soi 34

6

Se reconnecter à la nature..... 40

7

Se laisser porter 46

8

Affronter les tempêtes..... 54

9

Voguer, rêver, penser 62

10

Éloge du ressac 68

11

Des effrois délicieux..... 74

12

La source de vie..... 82

13

Entre ciel & mer 88

14

Abysses apaisantes..... 98

15

Épilogue 108

3

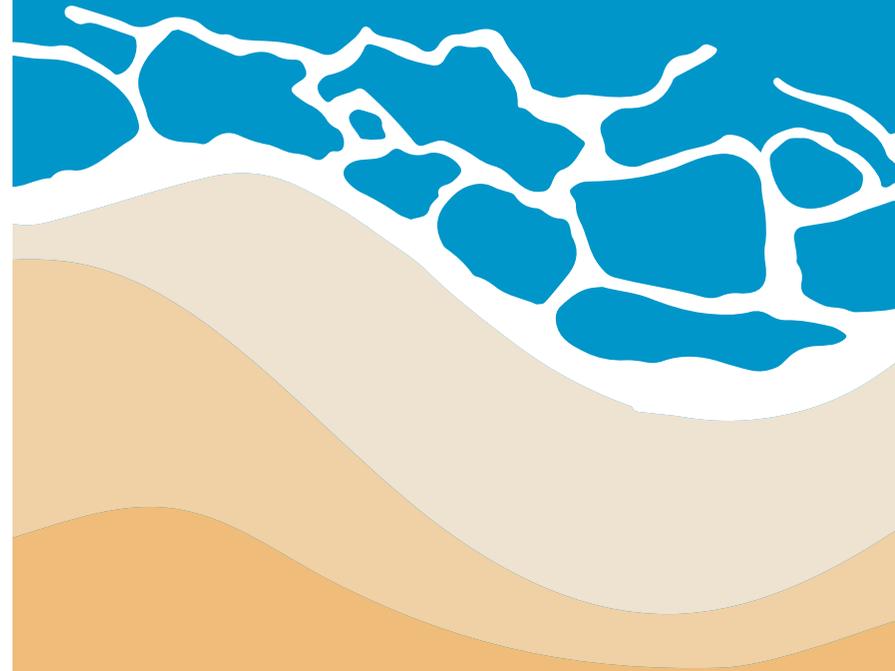
DES VÉRITÉS premières

C'est toute la vie que je contemple, le soleil, les nuages, la mer, le temps qui passe et reste là. C'est aussi, parfois, cet autre monde devenu étranger, que j'ai quitté depuis des siècles. Ce monde moderne artificiel où l'homme a été transformé en machine à gagner de l'argent pour assouvir de faux besoins, de fausses joies.

Bernard Moitessier (1925-1994)

Tu sais ce qui est beau, ici ? Regarde : on marche, on laisse toutes ces traces sur le sable, et elles restent là, précises, bien en ligne. Mais demain tu te lèveras, tu regarderas cette grande plage et il n'y aura plus rien, plus une trace, plus aucun signe, rien. La mer efface, la nuit. La marée recouvre. Comme si personne n'était jamais passé. Comme si nous n'avions jamais existé. S'il y a, dans le monde, un endroit où tu peux penser que tu n'es rien, cet endroit, c'est ici.

Alessandro Barrico (1958-)



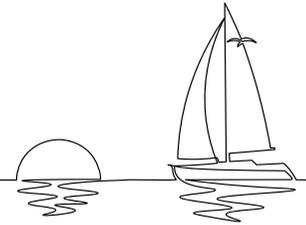
La première sensation ne se retrouve jamais. Le premier amour, le premier lever de soleil, la première île des mers du Sud... Le bateau tourna sur sa quille, l'ancre plongea : cela fit un petit bruit, un grand événement, car mon âme descendit avec cette amarre en des profondeurs d'où le cabestan n'aurait pu l'extraire.

Robert Louis Stevenson (1850-1894)



Je me suis mis à chérir la solitude. Les nuits, les lumières, les heures froides entre minuit et quatre heures du matin. Le second quart. Le quart du chien. Les mouillages dans les baies sans aucun autre navire. Les conversations avec moi-même et avec mon voilier. Je perdais de vue le reste de ma vie.

Toine Heijmans (1969-)



**JE CONTINUE SANS ESCALE
VERS LES ÎLES DU PACIFIQUE
PARCE QUE JE SUIS HEUREUX
EN MER, ET PEUT-ÊTRE AUSSI
POUR SAUVER MON ÂME.**

Bernard Moitessier (1925-1994)

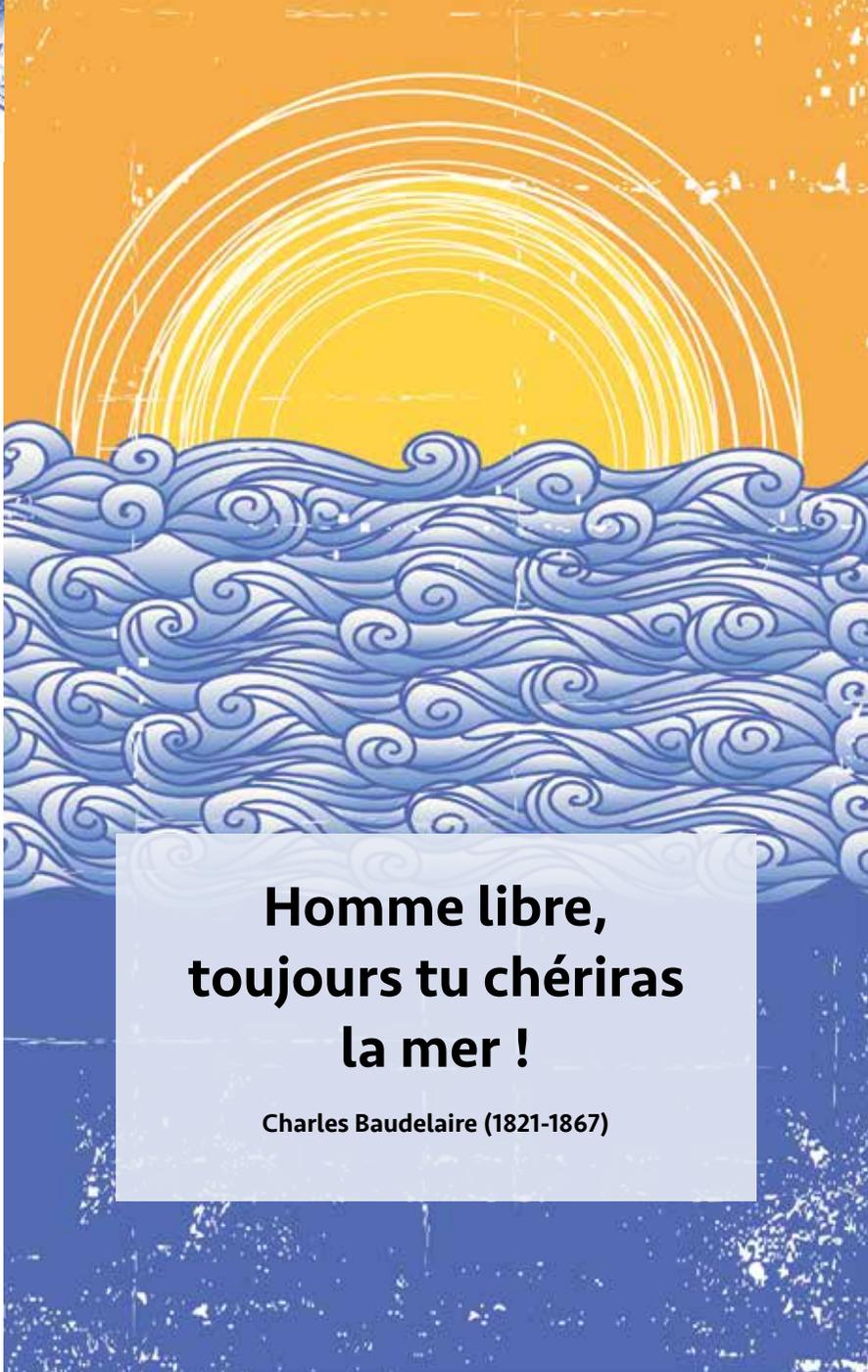


La mer
Qu'on voit danser
Le long des golfes clairs
A des reflets d'argent
La mer
Des reflets changeants
Sous la pluie

La mer
Qu'au ciel d'été confond
Ses blancs moutons
Avec les anges si purs
La mer
Bergère d'azur, infinie

[...]

Et d'une chanson d'amour
La mer
A bercé mon cœur pour la vie
Charles Trenet (1913-2001)



**Homme libre,
toujours tu chériras
la mer !**

Charles Baudelaire (1821-1867)