

# COUPS DE CŒUR 2021

## ART DE VIVRE



### **Inventaire des petites bêtes des villes,**

**F. Lasserre, Hoëbeke**

Un livre pour apprendre à mieux connaître les mœurs de cent petits animaux, intimes étrangers qui côtoient l'homme de très près : insectes, arachnides, mille-pattes, gastéropodes, vers, mammifères, amphibiens, poissons, tortues, lézards et oiseaux. Un plaidoyer

sincère pour la biodiversité et la nécessité impérieuse de la préserver, illustré à la gouache dans la plus grande tradition naturaliste.

*Charlotte Jacobsen, Payot Lausanne*



### **L'école du sauvage. S'inspirer des animaux pour vivre mieux,**

**Suzac**

Ce recueil de réflexions saisissantes aborde des notions de vie essentielles à notre bien-être. Il interroge et observe le comportement des animaux afin d'en tirer les meilleures leçons. Un plaisir à découvrir en seize chapitres,

très joliment illustrés et parsemés de citations inspirantes d'auteurs faisant l'éloge des forces de la nature à travers les siècles.

*Ella Cardinaux, Payot Neuchâtel*



### **Fake news au jardin,**

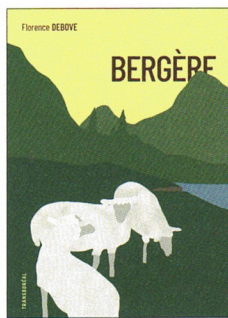
**A. Adriaens,**

**Salamandre/Terre vivante**

Qu'on se le dise, dans la nature en général et au jardin en particulier, les idées reçues et les confusions sont légion. Tant d'ignorance, parfois de haine, ne se justifie pas à l'égard d'une nature souvent si astucieuse. Ce petit précis

aussi (im)pertinent qu'humoristique reconciliera jardiniers et promeneurs avec la petite faune et la flore commune pour une cohabitation raisonnée.

*Charlotte Jacobsen, Payot Lausanne*



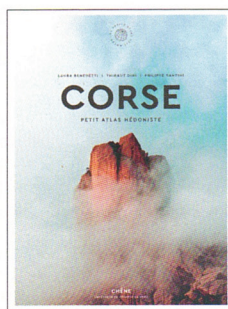
### **Bergère,**

**F. Debove, Transboréal**

Carnet d'un voyage immobile, d'un retour aux sources, d'un lien à la nature, d'un rapport quasi ascétique à la vie, ce livre, tour à tour contemplatif et lumineux, dégage un plaisir des joies simples. Un défi certes, que celui de vivre au rythme de la transhumance, d'accepter de

ne plus être maître de son destin, mais n'est-ce pas la plus pure forme de méditation, de lâcher prise ?

*Simone Zurbrugg, Payot Yverdon-les-Bains*



### **Corse. Petit atlas hédoniste, collectif,**

**Chêne**

La singulière collection «Petit atlas hédoniste» invite les lecteurs à découvrir des lieux d'exception, hors des sentiers battus. Ici, l'on déambule dans une Corse authentique, historique, poétique : les vignes de Patrimonio, la pêche à la

langouste, la rencontre d'un artisan forgeron, la culture millénaire des oliviers... Une flânerie délicieuse, illustrée de magnifiques photographies.

*Julie Baulet, Payot Genève Rive Gauche*



### **Foodpairing. La science du goût, collectif,**

**Hachette**

Cette nouvelle bible des associations de saveurs – plus complète et plus scientifique que d'autres ouvrages déjà parus – déploiera votre créativité et votre imagination. Grâce à ce manuel, vous épateriez vos invités avec

des alliances aussi insolites qu'originales, comme le chocolat et le caviar ou le bœuf et le café ! Vous l'aurez compris, en plus d'être une science, le *foodpairing* est un art !

*Danaé Monnet, Payot Sion*