

L'ÉCOLE DES ARBRES

S'inspirer des arbres pour vivre mieux



**« PLUS VOUS VOULEZ VOUS ÉLEVER,
PLUS IL FAUT AVOIR LES PIEDS SUR TERRE.
CHAQUE ARBRE VOUS LE DIT. »**

Michel Tournier (1924-2016)

Les arbres ont tant à nous apprendre. Profondément enracinés dans notre culture, ils sont nos compagnons bienfaisants. Arbres protecteurs ou nourriciers, tantôt rassurants, tantôt mystérieux, chargés de forces sacrées et berceaux de la biodiversité, écoutons les messages que ces géants nous délivrent.

Des scientifiques, écrivains, philosophes et poètes parmi les plus illustres ont célébré les arbres. À leur manière, ils sont les interprètes de la forêt, les passeurs qui nous révèlent avec clairvoyance et sensibilité comment se reconnecter à notre nature profonde pour être heureux.

Autant de leçons de sagesse et de bien-être inspirées des arbres, applicables à notre quotidien d'humain pour (re)trouver sérénité et bonheur.



9 782490 795130

- **Prix public** : 9,90 €
- **Format** : 11,7 x 18,5 cm
- **Pagination** : 112 pages
- **Reliure** : broché
- Plus de 40 illustrations en couleur

CONTACT

contact@suzac.fr

www.suzac.com

sommaire

| | | | |
|----------|--------------------------------------|-----------|---|
| <u>1</u> | La nature sacrée des choses..... 6 | <u>9</u> | Transmettre..... 62 |
| <u>2</u> | Un lien entre ciel et terre 12 | <u>10</u> | Renouer avec votre enfant intérieur..... 68 |
| <u>3</u> | Célébrer les arbres..... 20 | <u>11</u> | Pour une sobriété heureuse 72 |
| <u>4</u> | L'hymne à la vie 26 | <u>12</u> | Éloge de la lenteur 80 |
| <u>5</u> | Fécondité, bourgeonnement 34 | <u>13</u> | Solidarité, diversité..... 88 |
| <u>6</u> | Mille et un bienfaits..... 42 | <u>14</u> | La foi en l'avenir..... 94 |
| <u>7</u> | Aux source de la sagesse..... 48 | <u>15</u> | La poétique de l'arbre 102 |
| <u>8</u> | Réapprendre la modestie 54 | | |

2

3

— L'ÉCOLE DES ARBRES —

L'arbre ne parle qu'aux êtres qui ont le même pas que lui.

André Verdet (1913-2004)



La graine sait attendre son heure. Elle patiente le plus souvent une année entière avant d'entamer sa germination, le noyau de cerise peut même attendre un siècle sans problème. Qu'attend-elle, au juste ? Elle seule le sait. Ce n'est qu'une fois les conditions spécifiques de température, d'humidité, de lumière et tant d'autres choses réunies qu'elle se décidera à faire le grand saut pour saisir sa seule et unique chance de pousser.

Hope Jehren (1969-)

10

— ÉLOGE DE LA LENTEUR —

Avez-vous jamais contemplé quelque arbre pour lui-même, pour son incrustation dans le ciel, pour son âge, pour la qualité de son bois ? Aviez-vous jamais imaginé la lenteur démesurée de sa vie ? Ou éprouvé tout ce qu'il faut de volonté sourde, réfléchie, obstinée, pour se cercler d'écorce et, sans nerfs et sans cerveau, diriger pendant trois cents ans le jaillissement de sa sève ?

Victor Segalen (1878-1919)

