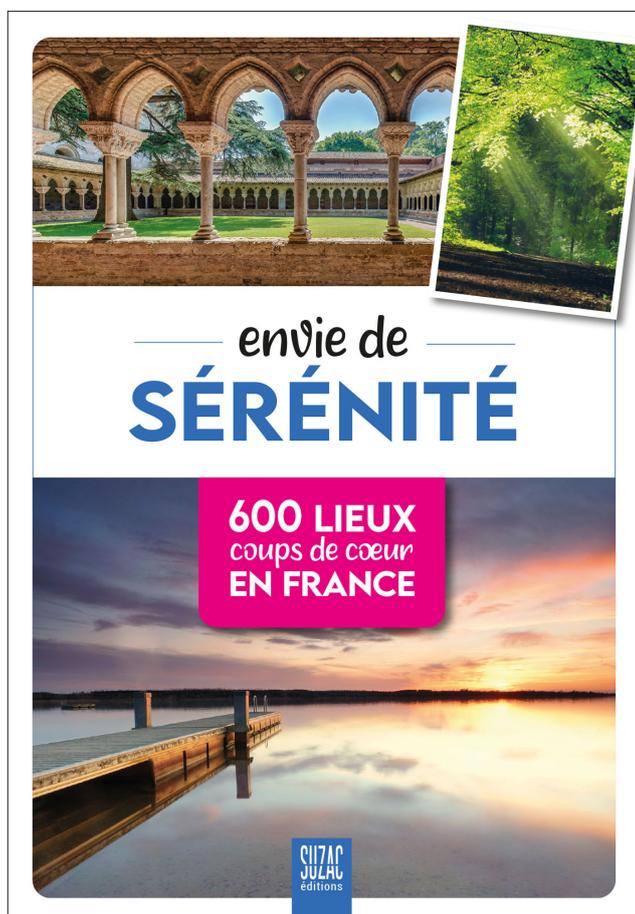


Parution : 4 mars 2021

— envie de — **SÉRÉNITÉ**

600 LIEUX coups de cœur **EN FRANCE**



Parution : 4 mars 2021
Collection : « Envie de »
Prix public TTC : 19,90 €
14,5 x 21 cm • 360 pages
Broché avec rabats
Plus de 700 illustrations

Nous sommes de plus en plus nombreux à fuir le chaos des villes et les sites touristiques surpeuplés pour goûter à des moments d'harmonie, loin du bruit et de la fureur. Souvent, le voyage est un ferment nécessaire, un déclencheur pour accéder à la sérénité. La découverte et le dépaysement forment alors un merveilleux terreau, propice aux instants paisibles et au ressourcement.

Dans ce guide touristique et patrimonial, l'auteure nous fait découvrir des lieux pour la plupart méconnus, à l'écart des grands flux, qu'elle a dénichés au cours de ses pérégrinations dans toute la France, et qui invitent à la rêverie ou la méditation, à la joie ou la paix profonde. Ce sont ses six cents coups de cœur.

Livre d'inspiration à consulter avant et pendant les vacances, mine d'informations touristiques et patrimoniales (la totalité des départements métropolitains est visitée), cet ouvrage inédit est également un guide pratique classé par départements, avec index par thématiques (littoral, montagne, parcs et jardins, arts et spiritualité, etc.) et index par communes.

- **96 DÉPARTEMENTS VISITÉS**
- **700 PHOTOS EXCEPTIONNELLES**

L'auteure / Éditrice de profession, **Sophie Jutier** est une curieuse infatigable, voyageuse passionnée et « découvreuse » de petits coins de paradis. Elle a pris la plume comme elle prend la route, pour transmettre ses élans et de belles destinations à découvrir.